



HUISREGELS GYMNASTIEKVERENIGING TEMPORA

Om maximaal plezier te kunnen hebben van het turnen, gelden de volgende huisregels:

- Ouders verlaten de sportzaal zodra de les begint. Dit komt de concentratie van de kinderen én van de trainer ten goede. Zodra de les is afgelopen kunt u uw kind ophalen.
- Ook andere kinderen (broertjes, zusjes, vriendjes), familieleden en andere bezoekers moeten de sportzaal verlaten zodra de les begint.
- Sieraden dragen tijdens de sport is verboden en kan zelfs tot gevaarlijke situatie leiden. Wilt u zorgen dat uw kind geen armbanden, oorbellen, ringen, kettingen en enkelbandjes draagt?
- Losse haardracht is absoluut ongewenst. Lang los haar kan voor de ogen komen, waardoor uw kind geen goede inschatting kan maken van diepte, hoogte en snelheid. Wilt u zorgen dat uw kind altijd de (lange) haren in een vlecht of staart heeft? Jongens met (half)lang haar dragen een haarband.
- In verband met de veiligheid (vangen) is trainen in losse T-shirts, hemdjes, topjes of andere losse kleding verboden. Het is verplicht om tijdens de training een turnpakje te dragen.
- Eten en drinken in de sportzaal is niet toegestaan. Natuurlijk kan uw kind in een tas in de kleedkamer wel iets te drinken bij zich hebben.
- Traktaties mogen feestelijk zijn en lekker, wij geven de voorkeur aan een gezonde traktatie. Kijk voor suggesties op www.gezondtrakteren.nl
- De training van de selectie duurt minimaal 2 uur. Het is daarom nodig dat uw kind in een tas in de kleedkamer een ruime hoeveelheid drinken en iets te eten bij zich heeft.
- Turnen geschiedt op blote voeten. Mocht u daar bezwaar tegen hebben, bespreek dat dan met de trainer.
- Wij respecteren iedereen zoals we zijn dit verwachten wij ook van onze leden en hun familie. Schelden, beledigen, pesten en overige kwetsende uitlatingen worden niet getolereerd.
- Honden en andere huisdieren zijn niet toegestaan in de gymzaal.
- Als u vragen heeft voor de trainer, dan kunt u deze het best ruim vóór of na afloop van de les stellen.
- Mededelingen zullen wij zoveel mogelijk per mail aan u versturen. Zorgt u ervoor dat uw **recente e-mailadres** bij de ledenadministratie bekend is?
- Het is altijd noodzakelijk dat wij u telefonisch kunnen bereiken mocht dat tijdens de les nodig zijn. Wilt u ervoor zorgen dat uw (recente) **mobiele telefoonnummer** bij de trainer en de ledenadministratie bekend is?
- Onze vereniging wordt gerund door vrijwilligers. Betrokken ouders en ex-turners kunnen een waardevolle rol spelen door een organisatorische taak op zich te nemen.

Namens gymnastiekvereniging TEMPORA, d.d. 1 juli 2016